

TREND DI INCIDENZA DEL TUMORE DEL COLON RETTO NEI 40-49ENNI: DATI DEI REGISTRI TUMORI DEL NORD EST

Manuel Zorzi (1), Stefano Guzzinati (1), Guido Mazzoleni (2), Silvano Piffer (3), Diego Serraino (4), Luigino Dal Maso (4), Loris Zanier (5), Massimo Ruge (1)

(1) Registro Tumori del Veneto, Azienda Zero, Padova; (2) Registro Tumori dell'Alto Adige, Bolzano; (3) Servizio di Epidemiologia Clinica e Valutativa - Registro Tumori di Trento, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, Trento; (4) SOC Epidemiologia Oncologica e Registro Tumori FVG, IRCCS Centro di Riferimento Oncologico, Aviano (PN); (5) Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute - ARCS Friuli Venezia Giulia

INTRODUZIONE

L'American Cancer Society ha recentemente modificato le proprie raccomandazioni sullo screening coloretale, abbassando l'età di inizio da 50 a 45 anni. La ragione va cercata nell'evidenza epidemiologica di un aumento dell'incidenza del tumore del colon retto (CCR) nei soggetti di età inferiore a 50 anni (Box 1).

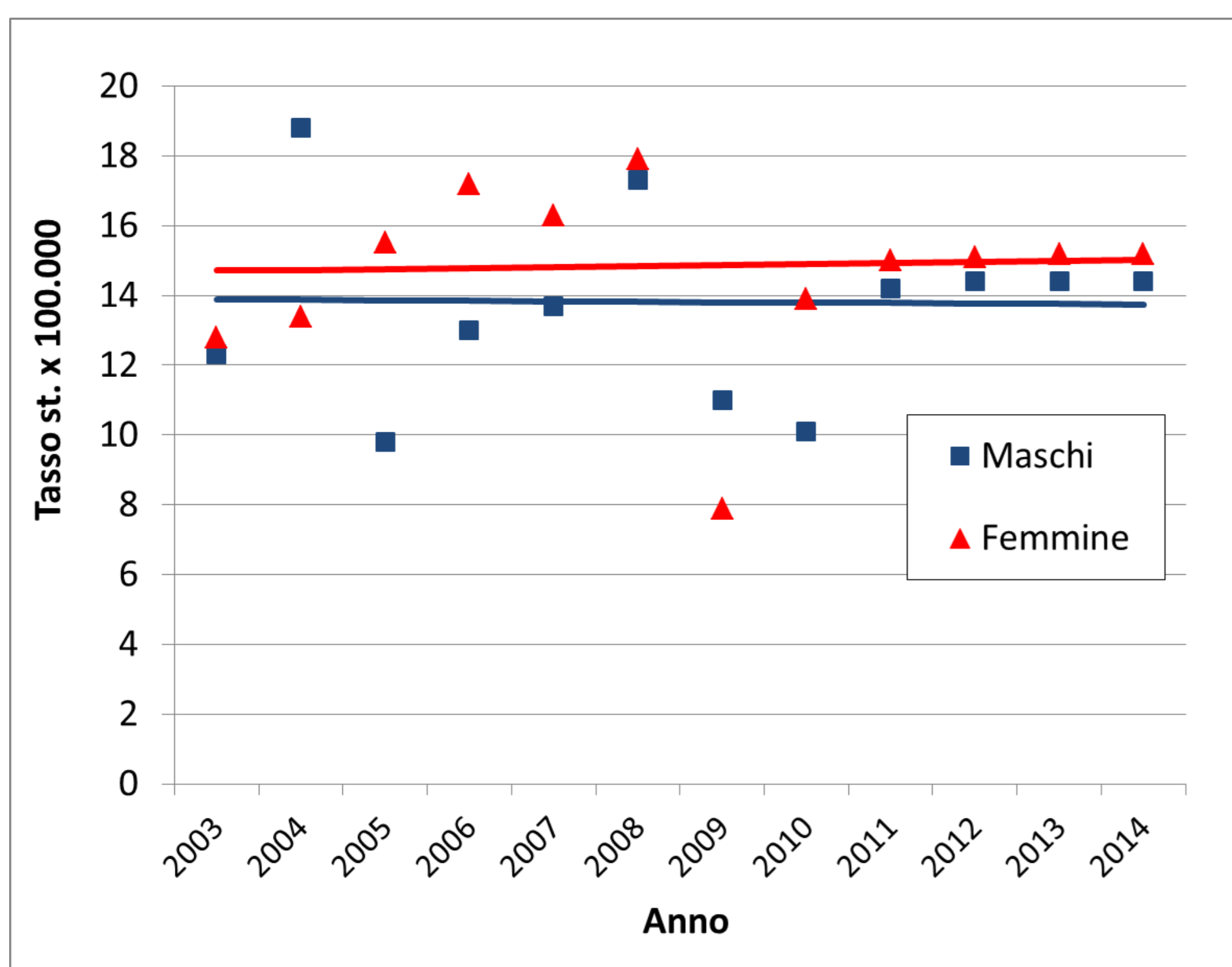
Nel 2003 il Consiglio d'Europa ha fissato l'età di inizio dello screening coloretale a 50 anni e tutti i paesi europei (tranne l'Austria) adottano tale soglia.

Riportiamo i dati di trend di incidenza del CCR in soggetti 40-49enni residenti nelle Regioni del Nord Est d'Italia.

METODI

Abbiamo analizzato i tassi di incidenza del CCR dei Registri Tumori del Nord Est (Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Trento e Veneto; popolazione complessiva = 7.200.000 residenti), dal 2003 al 2014, complessivi e separatamente per le fasce d'età 40-44 e 45-49 anni. Sono stati calcolati gli Annual Percent Change (APC), con Intervalli di Confidenza al 95% (95%CI).

Figura 1. Trend dei tassi standardizzati (Eu 2013) di incidenza del tumore del colon retto dal 2003 al 2014 nelle Regioni del Nord Est, per sesso. Età 40-44 anni.



RISULTATI

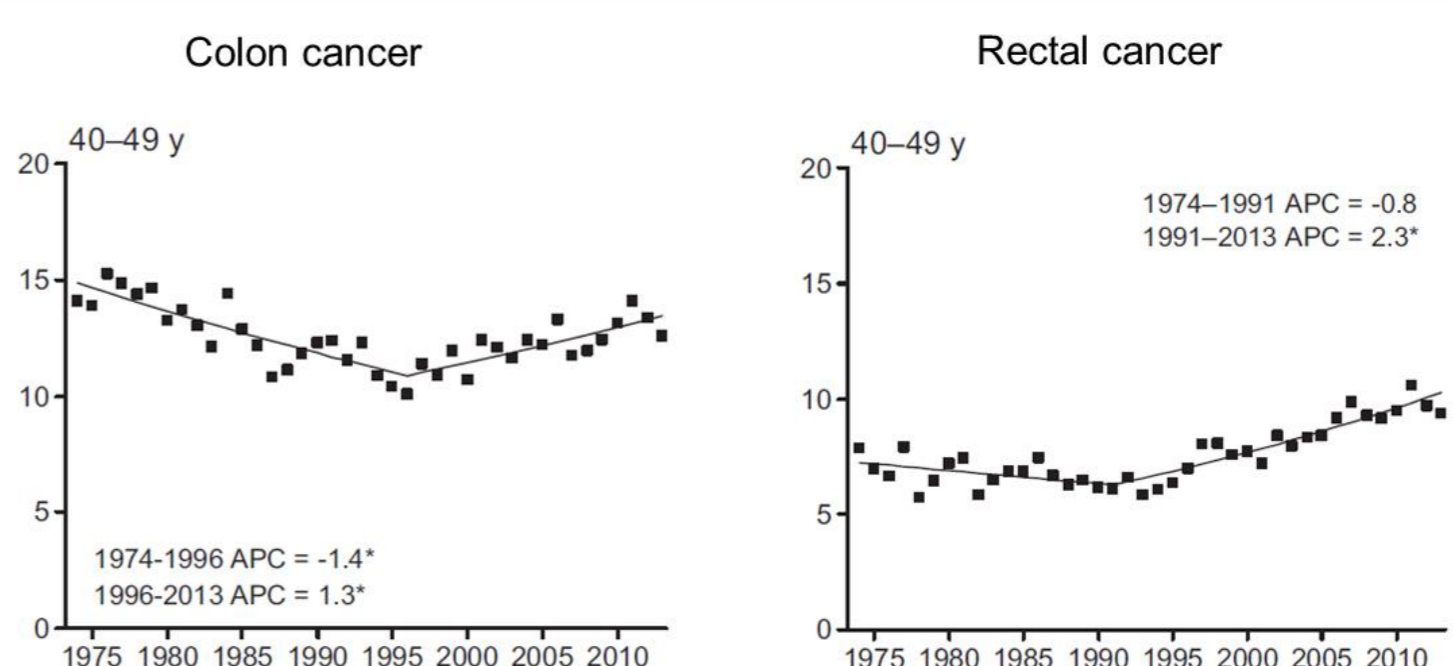
Dal 2003 al 2014 non si sono registrate variazioni statisticamente significative dei tassi di CRC nei soggetti di età compresa tra 40 e 49 anni. Nei 40-44enni l'APC è stata pari a -0,1 nei maschi (95%CI da -3,8 a +3,8) e a 0,2 nelle femmine (95%CI da -3,2 a 3,7) (Figura 1), mentre nei 45-49enni è risultata pari a -1,2 nei maschi (95%CI da -2,9 a 0,5) e a 0,8 nelle femmine (95%CI da -1,7 a 3,3) (Figura 2).

Box 1. Trend di incidenza USA 1975-2010 e raccomandazioni ACS sullo screening coloretale

Colorectal Cancer Incidence Patterns in the United States, 1974-2013

Rebecca L. Siegel, Stacey A. Fedewa, William F. Anderson, Kimberly D. Miller, Jiemin Ma, Philip S. Rosenberg, Ahmedin Jemal

JNCI J Natl Cancer Inst (2017) 109(8): djw322



Colorectal cancer screening for average-risk adults: 2018 guideline update from the American Cancer Society

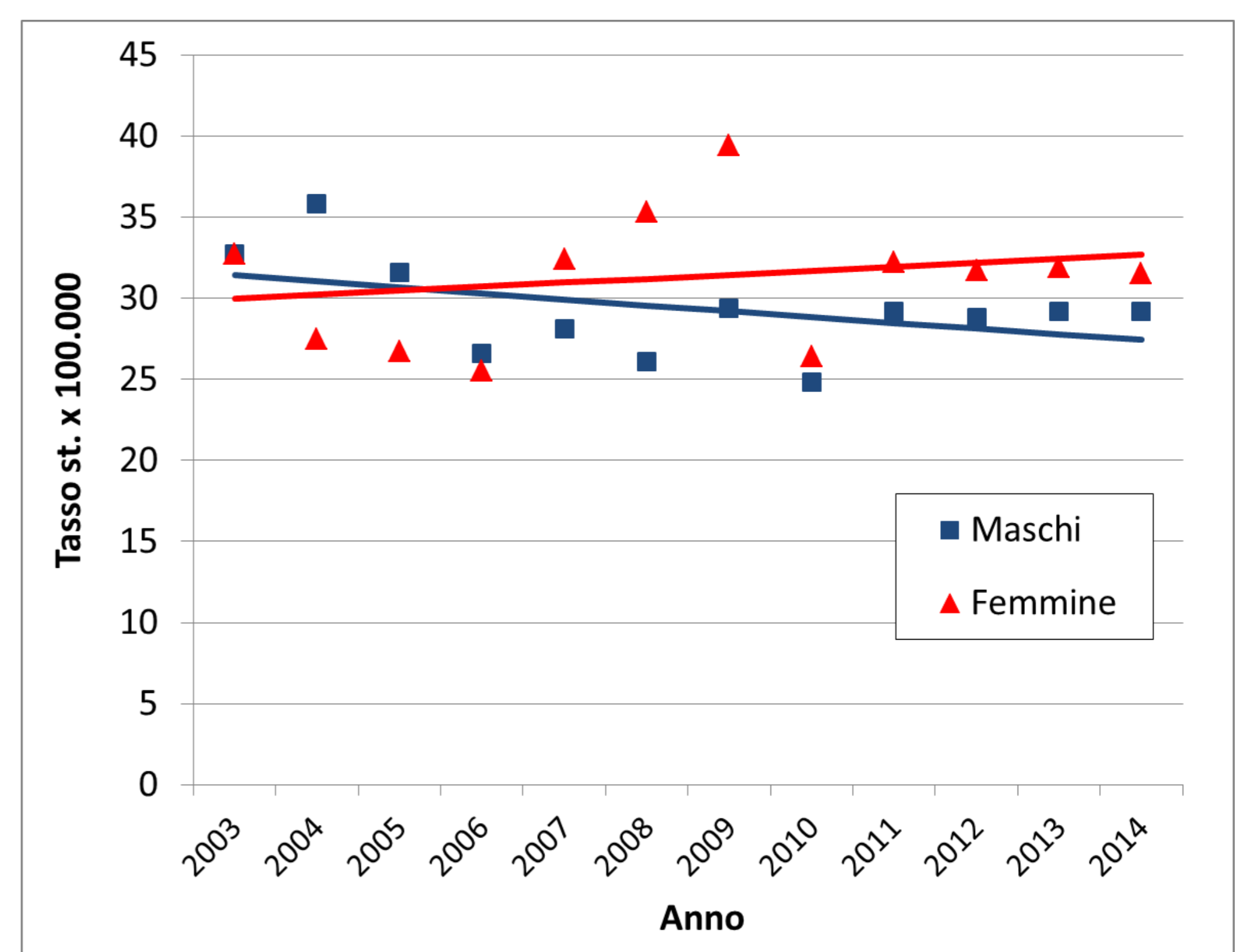
Andrew M.D. Wolf MD, Elizabeth T.H. Fontham MPH, DrPH, Timothy R. Church PhD, Christopher R. Flowers MD, MS, Carmen E. Guerra MD, Samuel J. LaMonte MD, ... See all authors >

CA: A Cancer Journal for Clinicians / Volume 68, Issue 4

Recommendations

The ACS recommends that adults aged 45 years and older with an average risk of colorectal cancer undergo regular screening with either a high-sensitivity stool-based test or a structural (visual) examination, depending on patient preference and test availability. As a part of the screening process, all positive results on noncolonoscopy screening tests should be followed up with timely colonoscopy. The recommendation to begin screening at age 45 years is a qualified recommendation. The recommendation for regular screening in adults aged 50 years and older is a strong recommendation (Table 1).

Figura 2. Trend dei tassi standardizzati (Eu 2013) di incidenza del tumore del colon retto dal 2003 al 2014 nelle Regioni del Nord Est, per sesso. Età 45-49 anni.



CONCLUSIONI

I risultati ottenuti tendono ad escludere qualsiasi necessità di modificare i protocolli di screening del tumore del colon retto correntemente in uso in Europa. E' importante che dati sui trend di incidenza del CCR nei giovani adulti vengano messi a disposizione anche su scala nazionale e da altre Nazioni europee.